



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР
 Коробкова Е.А.
«31» августа 2015 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2015 - 2016 учебный год

Специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
Наименование УД (ПМ, МДК, УП) Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 2 курс КС-10
Преподаватель (ФИО) Филиппова Татьяна Филимоновна
Обязательная аудиторная нагрузка на УД (ПМ, МДК, УП) 32 час
В том числе:
теоретических занятий 23 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 9 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Преподаватель (подпись) Филиппова Т.Ф.

Проверил (подпись, ФИО, дата) Филиппова Т.Ф. 31.08.2015

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения				
1	теория	Введение. Для чего надо изучать ОБЖ?	1	прочитать конспект
2	теория	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1	[1], стр.4-8, прочитать
3	практическое занятие	Ориентирование на местности разными способами.	1	прочитать конспект
4	теория	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	1	[1], стр.8-10, ответить на вопросы
5	теория	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1	[1], стр.23-31, прочитать
6	практическое занятие	Повторение правил поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	[1], стр.11-15 ответить на вопросы
7	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	[1], стр.15-17 прочитать
8	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных (РСЧС), её структура и задачи.	1	[1], стр.20-23 прочитать
9	теория	Законы и другие нормативно - правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1	прочитать конспект
Тема 1.2. Гражданская оборона: - составная часть обороноспособности страны.				
10	теория	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	[1], стр.31-34 прочитать
11	теория	Ядерное оружие и его поражающие факторы.	1	[1], стр.35-45, прочитать
12	теория	Химическое оружие.	1	[1], стр.45-50
13	теория	Бактериологическое оружие.	1	читать конспект
14	теория	Современные обычные средства поражения.	1	[1], стр.53-58 прочитать
15	теория	Оружие массового поражения.	1	читать конспект
16	практическое занятие	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	[1], стр.58-60 ответить на вопросы
17	теория	Защитные сооружения гражданской обороны.	1	прочитать конспект
18	теория	Противорадиационные укрытия, их назначение и устройства	1	[1], стр.63-69, прочитать
19	практическое занятие	Выполнение правила поведения в защитных сооружениях.	1	[1], стр.69-72, составить опорный конспект
20	теория	Средства индивидуальной защиты населения (СИЗ), правила их использования.	1	[1], стр.72-79, выписать определения
21	теория	Средства защиты кожи, медицинские СИЗ и профилактика.	1	[1], стр.84-90, прочитать
22	теория	Организация аварийно- спасательных работ в зонах ЧС.	1	[1], стр.90-103, выписать определения
23	практическое занятие	Закрепление правил безопасности и защиты человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. Контрольная работа.	1	[1], стр.103-105, ответить на вопросы

24	теория	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	1	читать конспект
Раздел 2. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний				
Тема 2.1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.				
25	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	1	[1], стр.107-113, прочитать
26	практическое занятие	Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.	1	читать конспект
27-28	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	2	[1], стр.114-118 читать конспект
29-30	практическое занятие	Классифицировать инфекционные заболевания, профилактика инфекций.	2	
31	практическое занятие	Проведение профилактических мероприятий при инфекционных заболеваниях.	1	Прочитать конспект
Тема 2.2. Основы здорового образа жизни.				
32	теория	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.	1	[1], стр.137-141 прочитать
Всего:			32	

ЛИТЕРАТУРА